

Les rendez-vous du



Vendredi 5 février 2016, de 18h à 21h

à la Maison des Associations, 12ter Place Garibaldi 06300 Nice

Participation : à définir

Le MANDALA, outil de Transformation et de Guérison

Par Lone Hestehave, plasticienne formée à l'Art Thérapie et à l'Expansion de Conscience

Le Mandala est un outil ancestral qui permet de se relier à sa nature profonde et produisant un effet naturellement harmonisant et apaisant. C'est un cadre idéal pour reposer notre mental « sur-sollicité » et pour nous ramener à l'instant présent.



Thèmes abordés :

- quelques cas clinique, ma découverte de l'outil MANDALA en psychiatrie
- différents approches de Mandala
- liens avec les rituels de guérisons ancestrales
- dans un cadre éducatif/ en milieu de soin/ avec des personnes âgés
- le processus de création, la transformation et l'importance de la beauté
- le rituel de démontage, peur de la perte et de la destruction

Temps pour questions et réponses à la fin de la conférence