

L'Association



reçoit

**Elisabeth CARRIO**

**Vendredi 22 avril 2016, de 18h à 21h**

à la Maison des Associations, 50 bld St Roch 06300 Nice

**Participation aux frais 10€ (5€ pour les adhérents)**

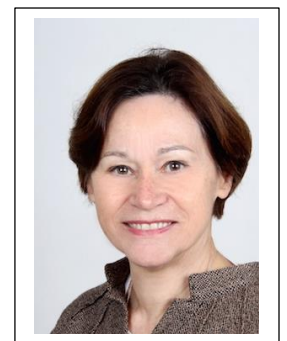
Qui présentera son livre

## «Coaching existentiel et intelligence spirituelle»

Ce livre explique ce qu'est le coaching existentiel et ses deux axes de travail : la connaissance de soi et la découverte du sens de sa vie. Il explique à partir des textes anciens comment est structurée une personnalité à partir de dix traits de caractère et comment cette personnalité s'exprime à travers des valeurs et des comportements qui eux peuvent s'adapter à une situation. Le livre aborde également les concepts d'intelligences multiples dont l'intelligence spirituelle, étudiée en psychologie depuis seulement une dizaine d'années. De nombreux exercices et tests permettent d'une part au lecteur soit de progresser vers plus de conscience personnelle soit de diminuer leur niveau de stress et d'autre part aux coachs d'avoir des outils d'accompagnement plus axés sur les notions de valeurs.

Ce livre réalise le syncrétisme entre recherches psychologiques la plus récente et les enseignements issus des textes anciens (dont l'astrologie ou la kabbale comme représentation symbolique du monde). Il aborde un sujet d'actualité et pourtant rarement abordé : l'intelligence spirituelle et la recherche de sens en coaching.

*De formation initiale en sciences politiques et économiques, elle a d'abord exercé la profession d'expert-comptable et chef d'entreprise pendant une vingtaine d'années, puis travaillé pour des organisations multilatérales d'aide au développement (Nations Unies, OCSE, Commission européenne..) ensuite comme manager d'équipes multiculturelles . Elle a commencé à chercher ce qui expliquait le fait que les individus sont à la fois semblables (mêmes besoins) et différents (dans leurs comportements ou décisions face à une même situation). Elle a repris ses études en psychologie et aussi étudié les textes anciens afin de trouver les points de convergence de ces différentes approches. Ce livre est le résultat de ces recherches.*



S'adresse à toute personne intéressée par la recherche sur l'intelligence spirituelle ou le développement personnel ainsi que les coachs.

Réservation conseillée avec ce lien : [resa : coaching-existentiel-et-intelligence-spirituelle](http://resa.coaching-existentiel-et-intelligence-spirituelle)

**Pensez à faire suivre aux personnes que vous pensez intéressées pour nous aider à faire connaître notre association**

*(nous signaler si vous ne souhaitez plus recevoir nos informations)*