

Les rendez-vous du



Vendredi 4 mai 2018 de 18h à 21h

Forum Jorge Salle des Abbés 9 rue Cronstadt 06000 NICE

« Yoga et corps, vécu entre neurosciences et traditions » Conférence et exercice de méditation

Présentée par Jacques VIGNE,

Médecin - psychiatre de formation, auteur de nombreux livres souvent publiés chez Albin Michel, ou Le Relié, spécialiste de l'Inde et de la méditation.

<http://www.jacquesvigne.com/>

Jacques Vigne est ouvert aux expériences paranormales sans être un spécialiste. Il pourra aborder deux aspects dans la conférence : les expériences paranormales autour de Mâ Anandamayî, grande femme 'sage' de l'Inde, comment elle-même les interprétait et comment les comprenait Swami Vijayânanda, son disciple français ancien médecin généraliste qui a exercé jusqu'à l'âge de 36 ans en France avant de passer 60 ans dans les ashrams de Mâ, Jacques Vigne a passé 25 ans avec lui en Inde. L'autre volet de la conférence pourrait être basé sur les études scientifiques concernant la méditation, et l'atelier pourrait montrer comment les intégrer dans sa pratique, par rapport aux nouvelles découvertes sur la co-stimulation du sympathique et du parasympathique et par rapport à la variabilité cardiaque dont Jacques Vigne parle dans son dernier livre *Pratique de la méditation laïque*.

Voir documents en cliquant sur les liens ci-dessous :

[Biographie de Jacques Vigne](#)

[Voeux de Jacques Vigne 2017-2018](#)

[Annonces sites et oeuvres de Jacques Vigne-Janvier 2018](#)

[Présentation résumée Retraite à ANNOT 2018 avec Jacques VIGNE](#)

[Fiche Inscription Retraite ANNOT 2018](#)



Réservation via le site Ceppi.fr ou par ce lien : [Réservation Jacques VIGNE](#)

ou SMS au 07 69 87 16 31 en précisant, nom, prénom, mail et téléphone, ainsi que la date à réserver pour chaque personne)

contact : associationceppi@gmail.com

Participation à régler à l'accueil : 10€ (5€ pour les adhérents)

Merci de faire suivre aux personnes que vous pensez intéressées afin de nous aider à faire connaître notre association

Pour partager cet article, vous pouvez utiliser l'un des liens suivants

[Email](#) [Facebook](#) [Twitter](#) [Google](#) [WhatsApp](#) [Imprimer](#)

- Si vous ne souhaitez plus recevoir cette lettre d'information, rendez-vous sur notre page : [désinscription](#)